

CALMING TRAIL APRICITY ART CAMP

PROGRAMOK

1.NAP - PÉNTEK

14 órától érkezés, majd utána besétálunk a naplementébe és lecsendesedünk a természet segítségével. Egy lassú, erdei sétára indulunk, ahol minden érzékszervre ható élményekkel, érzetekkel átlépünk a zajos életünkből a csendbe.

A szállásra visszaérkezve közösen elkészítjük a vacsoránkat, közös beszélgetés, közös étkezés, közös alkotás - gyapjúfonalból szövünk képet.
Tea szeánsz

2.NAP - SZOMBAT

8.00 Napindító jóga, közös reggeli, utána egy kis pihenés, majd elindulunk egy hosszabb túrára és a természetben készítjük el az ebédünket. Bejárjuk a közeli erdőt, meglessük az élővilágát, megtanuljuk észrevenni a szépet.

Vacsora előtt egy közös alkotásra hívunk Benneteket.. Szabad alkotás - lelassult, tudatos fókusz jelenlétében tudunk olyan élményekhez jutni, amik valóban örömet, boldogságot és elégedettséget okoznak az elménkben. Nem a végeredmény a fontos, hanem a folyamat. Nincsenek elvárások, nem kell semmiféle előképzettség. Lenyomatokat, mintákat hagyunk a papíron, intuitív alkotás, színek formák, hangulatok kerülnek a papírra. Pont az, ahogyan abban a pillanatban érzed magad.
Tea szeánsz

3.NAP - VASÁRNAP

8.00 Napindító jóga, közös reggeli
Séta a természetben és gyűjtögetés, majd ezekből készítünk olyan eszközöket, amelyekkel az agyagot megmunkáljuk és elkészítjük a saját teáscsészénket.
Ebédünket közösen elfogyasztjuk egy utolsó beszélgetés mellett, majd hazaindulás 15 óra körül.



SZABADSÁG

INSPIRÁCIÓ

KREATIVITÁS

APRICITY

the warmth of the sun in winter, a subtle warmth that kisses the skin with a softness unexpected in the season's chill

latin eredetű szó, jelentése: "a nap melege télen, finom melegség, amely az évszak hidegében váratlan puhasággal csókolja meg a bőrt.".....egy érzés, egy hangulat, egy felejthetetlen emlék a természetben.

ÉTKEZÉS

Ételeinket gondosan összeállított termelői zöldségekből készítjük el. Minden étkezés nemcsak a testünket, de a lelkünket is táplálja, élményként tekintünk rá. A lehető legközelebb szeretnénk kerülni ezáltal is a természethez, így használunk vadhúst is, de minden esetben lesznek vega ételek és glutén és laktózmentes fogások is. Egyéb igény esetén kérlek jelezd nekünk, hogy tudjunk készülni rá.

Fontosnak tartjuk a közös ételkészítést, mert ezzel is azt a fajta hozzáállást szeretnénk erősíteni, amiben hiszünk, hogy együtt vagyunk felelősek az életünkért.

HELYSZÍN

Jelenrét - Hegyesd
elhelyezés kétágyas szobákban
<http://www.jelenret.hu/>

JELENTKEZÉS

Ár: amely tartalmazza a szállást és minden alapanyag költségét és a közös programokat, étkezést -95.000 Ft/fő
Jelentkezési határidő: 2023. 02.20.





Mood



Calming trail

APRICKITY ART CAMP

JELENTKEZÉS: BORARTI@GMAIL.COM
WWW.BORARTI.HU/ESEMENYEK



Csak állj meg, lépj ki egy pillanatra!
Merülj el a természetben, egy olyan világban, amely felfrissíti a testedet, a lelkedet, megújít és inspirál.

Szabadság, Inspiráció, Kreativitás



MIRE számíthatsz

napindító jóga -

„Find your homepage!” - Találd rá a bázisodra!, arra a helyre, ahol biztonságban érzed magad, ahol tudod és érzed, hogy minden a lehető legnagyobb rendben van, minden és mindenki téged támogat.

Erdőmerülés - minden érzékszervre ható élményekkel, érzetekkel átlépünk a zajos életünkből a csendbe.

Szabad alkotás - lelassult, tudatos fókusz jelenlétében tudunk olyan élményekhez jutni, amik valóban örömet, boldogságot és elégedettséget okoznak az elménkben.

Tea ceremónia rituálékkal, közös étkezések

Időpont: március 8-10.

Helyszín: Jelenrét - Hegyesd

Ára: 95.000 HUF



INSPIRÁCIÓ TERMÉSZETESEN –

TALÁLJ RÁ A KREATIVITÁSODRA!

AJÁNDÉK KÖNYV MINDEN RÉSZTVEVŐNEK

Ez a könyv nem lexikon, sokkal inkább használati tárgy, amelyet nap mint nap forgathat a tulajdonosa, ha egy kis ösztönzésre vágyik. Bámulatos, tiszta képeket, nyugodt tereket, lélegzetelállító hazai tájakat talál majd benne – a természet gyönyörű részleteit kint és bent. És rengeteg hasznos ötletet. Vegye kézbe és feledkezzen bele mindenki, aki szeretne rátalálni a saját stílusára, aki szeretné személyesebbé tenni a környezetét, és megélni az alkotás semmihez sem fogható örömét.

